

FONDAZIONE SCUOLA MATERNA "DOTT. GIOVANNI DOLCETTA" - NIDO INTEGRATO -

MENU' AUTUNNO/INVERNO

| | Dal 07.11.2022 al 11.11.2022 | Dal 14.11.2022 al 18.11.2022 | Dal 21.11.2022 al 25.11.2022 | Dal 28.11.2022 al 02.12.2022 |
|----------------------|--|---|---|---|
| Lunedì | Pasta al pomodoro Piselli in tegame Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di ceci Verdura cruda Frullato di frutta | Pasta al pomodoro Macinato scelto Verdura cruda | Gnocchetti sardi all'olio extravergine di oliva Piselli in tegame Verdura cruda |
| Merenda matt. | Thè e biscotti | Thè e biscotti | Thè e biscotti | Thè e biscotti |
| Martedì | Minestra in brodo veg. con pastina Uova strapazzate Purè di patate e verdura cotta | Passato di verdura con pastina Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno | Crema di patate e carote Formaggio stracchino Verdura cotta | ***Piatto unico*** Pasta alla crema di zucchine e ricotta Verdura cotta e cruda Frullato di frutta |
| Merenda matt. | Yogurt | Yogurt | Yogurt | Yogurt |
| Mercoledì | ***Piatto unico*** Macinato scelto con polenta Verdura cruda Dolce da forno | Pasta all'olio extravergine di oliva Formaggio Asiago Verdura cotta | ***Piatto unico*** Pasta e fagioli cannellini Verdura cruda Dolce da forno | Passato di verdura con pastina Uova strapazzate Patate al forno |
| Merenda matt. | Frullato di frutta | Frullato di frutta | Frullato di frutta | Frullato di frutta |
| Giovedì | Risotto alla zucca Caciotta Verdura cotta | Pasta alla crema di carote e sedano Polpette di carne Verdura cruda | Minestra in brodo veg. con pastina Rollè di tacchino Purè di patate e verdura cotta | Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo agli aromi Verdura cotta |
| Merenda matt. | Yogurt | Yogurt | Yogurt | Yogurt |
| Venerdì | Pasta all'olio extravergine di oliva Polpette di pesce Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cotta Dolce da forno | Risotto al porro Polpette di pesce Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cruda Dolce da forno |
| Merenda matt. | Thè e crackers | Thè e crackers | Thè e crackers | Thè e crackers |

Il pasto è comprensivo di pane. Alcuni prodotti utilizzati sono surgelati (polpette di pesce, merluzzo ed alcune verdure).
La merenda del pomeriggio varia tra pane bianco, yogurt, frutta e thè con biscotti. Per i bambini che usufruiscono del posticipo è prevista una seconda merenda con pane bianco, crackers o frutta.

| | Dal 05.12.2022 al 09.12.2022 | Dal 12.12.2022 al 16.12.2022 | Dal 19.12.2022 al 23.12.2022 | Dal 27.12.2022 al 30.12.2022 |
|----------------------|--|--|---|---|
| Lunedì | Pasta al pomodoro Piselli in tegame Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di lenticchie Verdura cruda Frullato di frutta | Pasta al pomodoro Macinato scelto Verdura cruda | Gnocchetti sardi all'olio extravergine di oliva Piselli in tegame Verdura cruda |
| Merenda matt. | Thè e biscotti | Thè e biscotti | Thè e biscotti | Thè e biscotti |
| Martedì | Minestra in brodo veg. con pastina Uova strapazzate Purè di patate e verdura cotta | Passato di verdura con pastina Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno | Crema di patate e carote Formaggio stracchino Verdura cotta | ***Piatto unico*** Pasta alla crema di zucchine e ricotta Verdura cotta e cruda Frullato di frutta |
| Merenda matt. | Yogurt | Yogurt | Yogurt | Yogurt |
| Mercoledì | ***Piatto unico*** Macinato scelto con polenta Verdura cruda Dolce da forno | Pasta all'olio extravergine di oliva Formaggio Asiago Verdura cotta | ***Piatto unico*** Pasta e fagioli cannellini Verdura cruda Dolce da forno | Passato di verdura con pastina Uova strapazzate Patate al forno |
| Merenda matt. | Frullato di frutta | Frullato di frutta | Frullato di frutta | Frullato di frutta |
| Giovedì | Risotto alla zucca Caciotta Verdura cotta | Pasta alla crema di carote e sedano Polpette di carne Verdura cruda | Minestra in brodo veg. con pastina Rollè di tacchino Purè di patate e verdura cotta | Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo agli aromi Verdura cotta |
| Merenda matt. | Yogurt | Yogurt | Yogurt | Yogurt |
| Venerdì | Pasta all'olio extravergine di oliva Polpette di pesce Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cotta Dolce da forno | Risotto al porro Polpette di pesce Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cruda Dolce da forno |
| Merenda matt. | Thè e crackers | Thè e crackers | Thè e crackers | Thè e crackers |

*Il pasto è comprensivo di pane. Alcuni prodotti utilizzati sono surgelati (polpette di pesce, merluzzo ed alcune verdure).
La merenda del pomeriggio varia tra pane bianco, yogurt, frutta e thè con biscotti. Per i bambini che usufruiscono del posticipo è prevista una seconda merenda con pane bianco, cracker o frutta.*

| | Dal 02.01.2023 al 06.01.2023 | Dal 09.01.2023 al 13.01.2023 | Dal 16.01.2023 al 20.01.2023 | Dal 23.01.2023 al 27.01.2023 |
|----------------------|--|---|---|---|
| Lunedì | Pasta al pomodoro Piselli in tegame Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di ceci Verdura cruda Frullato di frutta | Pasta al pomodoro Macinato scelto Verdura cruda | Gnocchetti sardi all'olio extravergine di oliva Piselli in tegame Verdura cruda |
| Merenda matt. | Thè e biscotti | Thè e biscotti | Thè e biscotti | Thè e biscotti |
| Martedì | Minestra in brodo veg. con pastina Uova strapazzate Purè di patate e verdura cotta | Passato di verdura con pastina Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno | Crema di patate e carote Formaggio stracchino Verdura cotta | ***Piatto unico*** Pasta alla crema di zucchine e ricotta Verdura cotta e cruda Frullato di frutta |
| Merenda matt. | Yogurt | Yogurt | Yogurt | Yogurt |
| Mercoledì | ***Piatto unico*** Macinato scelto con polenta Verdura cruda Dolce da forno | Pasta all'olio extravergine di oliva Formaggio Asiago Verdura cotta | ***Piatto unico*** Pasta e fagioli cannellini Verdura cruda Dolce da forno | Passato di verdura con pastina Uova strapazzate Patate al forno |
| Merenda matt. | Frullato di frutta | Frullato di frutta | Frullato di frutta | Frullato di frutta |
| Giovedì | Risotto Primavera Caciotta Verdura cotta | Pasta alla crema di carote e sedano Polpette di carne Verdura cruda | Minestra in brodo veg. con pastina Rollè di tacchino Purè di patate e verdura cotta | Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo agli aromi Verdura cotta |
| Merenda matt. | Yogurt | Yogurt | Yogurt | Yogurt |
| Venerdì | Pasta all'olio extravergine di oliva Polpette di pesce Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cotta Dolce da forno | Risotto al porro Polpette di pesce Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cruda Dolce da forno |
| Merenda matt. | Thè e crackers | Thè e crackers | Thè e crackers | Thè e crackers |

Il pasto è comprensivo di pane. Alcuni prodotti utilizzati sono surgelati (polpette di pesce, merluzzo ed alcune verdure).
La merenda del pomeriggio varia tra pane bianco, yogurt, frutta e thè con biscotti. Per i bambini che usufruiscono del posticipo è prevista una seconda merenda con pane bianco, crackers o frutta.

| | Dal 30.01.2023 al 03.02.2023 | Dal 06.02.2023 al 10.02.2023 | Dal 13.02.2023 al 17.02.2023 | Dal 20.02.2023 al 24.02.2023 |
|----------------------|--|--|---|---|
| Lunedì | Pasta al pomodoro Piselli in tegame Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di lenticchie Verdura cruda Frullato di frutta | Pasta al pomodoro Macinato scelto Verdura cruda | Gnocchetti sardi all'olio extravergine di oliva Piselli in tegame Verdura cruda |
| Merenda matt. | Thè e biscotti | Thè e biscotti | Thè e biscotti | Thè e biscotti |
| Martedì | Minestra in brodo veg. con pastina Uova strapazzate Purè di patate e verdura cotta | Passato di verdura con pastina Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno | Crema di patate e carote Formaggio stracchino Verdura cotta | ***Piatto unico*** Pasta alla crema di zucchine e ricotta Verdura cotta e cruda Frullato di frutta |
| Merenda matt. | Yogurt | Yogurt | Yogurt | Yogurt |
| Mercoledì | ***Piatto unico*** Macinato scelto con polenta Verdura cruda Dolce da forno | Pasta all'olio extravergine di oliva Formaggio Asiago Verdura cotta | ***Piatto unico*** Pasta e fagioli cannellini Verdura cruda Dolce da forno | Passato di verdura con pastina Uova strapazzate Patate al forno |
| Merenda matt. | Frullato di frutta | Frullato di frutta | Frullato di frutta | Frullato di frutta |
| Giovedì | Risotto Primavera Caciotta Verdura cotta | Pasta alla crema di carote e sedano Polpette di carne Verdura cruda | Minestra in brodo veg. con pastina Rollè di tacchino Purè di patate e verdura cotta | Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo agli aromi Verdura cotta |
| Merenda matt. | Yogurt | Yogurt | Yogurt | Yogurt |
| Venerdì | Pasta all'olio extravergine di oliva Polpette di pesce Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cotta Dolce da forno | Risotto al porro Polpette di pesce Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cruda Dolce da forno |
| Merenda matt. | Thè e crackers | Thè e crackers | Thè e crackers | Thè e crackers |

Il pasto è comprensivo di pane. Alcuni prodotti utilizzati sono surgelati (polpette di pesce, merluzzo ed alcune verdure).
La merenda del pomeriggio varia tra pane bianco, yogurt, frutta e thè con biscotti. Per i bambini che usufruiscono del posticipo è prevista una seconda merenda con pane bianco, crackers o frutta.

| | Dal 27.02.2023 al 03.03.2023 | Dal 06.03.2023 al 10.03.2023 | Dal 13.03.2023 al 17.03.2023 | Dal 20.03.2023 al 24.03.2023 |
|----------------------|--|---|---|---|
| Lunedì | Pasta al pomodoro Piselli in tegame Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di ceci Verdura cruda Frullato di frutta | Pasta al pomodoro Macinato scelto Verdura cruda | Gnocchetti sardi all'olio extravergine di oliva Piselli in tegame Verdura cruda |
| Merenda matt. | Thè e biscotti | Thè e biscotti | Thè e biscotti | Thè e biscotti |
| Martedì | Minestra in brodo veg. con pastina Uova strapazzate Purè di patate e verdura cotta | Passato di verdura con pastina Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno | Crema di patate e carote Formaggio stracchino Verdura cotta | ***Piatto unico*** Pasta alla crema di zucchine e ricotta Verdura cotta e cruda Frullato di frutta |
| Merenda matt. | Yogurt | Yogurt | Yogurt | Yogurt |
| Mercoledì | ***Piatto unico*** Macinato scelto con polenta Verdura cruda Dolce da forno | Pasta all'olio extravergine di oliva Formaggio Asiago Verdura cotta | ***Piatto unico*** Pasta e fagioli cannellini Verdura cruda Dolce da forno | Passato di verdura con pastina Uova strapazzate Patate al forno |
| Merenda matt. | Frullato di frutta | Frullato di frutta | Frullato di frutta | Frullato di frutta |
| Giovedì | Risotto Primavera Caciotta Verdura cotta | Pasta alla crema di carote e sedano Polpette di carne Verdura cruda | Minestra in brodo veg. con pastina Rollè di tacchino Purè di patate e verdura cotta | Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo agli aromi Verdura cotta |
| Merenda matt. | Yogurt | Yogurt | Yogurt | Yogurt |
| Venerdì | Pasta all'olio extravergine di oliva Polpette di pesce Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cotta Dolce da forno | Risotto al porro Polpette di pesce Verdura cruda | ***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cruda Dolce da forno |
| Merenda matt. | Thè e crackers | Thè e crackers | Thè e crackers | Thè e crackers |

Il pasto è comprensivo di pane. Alcuni prodotti utilizzati sono surgelati (polpette di pesce, merluzzo ed alcune verdure).
La merenda del pomeriggio varia tra pane bianco, yogurt, frutta e thè con biscotti. Per i bambini che usufruiscono del posticipo è prevista una seconda merenda con pane bianco, crackers o frutta.

| Dal 27.03.2023 al 31.03.2023 | | | | |
|-------------------------------------|---|--|--|--|
| Lunedì | Pasta al pomodoro Piselli in tegame Verdura cruda | | | |
| Merenda matt. | Thè e biscotti | | | |
| Martedì | Minestra in brodo veg. con pastina Uova strapazzate Purè di patate e verdura cotta | | | |
| Merenda matt. | Yogurt | | | |
| Mercoledì | ***Piatto unico*** Macinato scelto con polenta Verdura cruda Dolce da forno | | | |
| Merenda matt. | Frullato di frutta | | | |
| Giovedì | Risotto Primavera Caciotta Verdura cotta | | | |
| Merenda matt. | Yogurt | | | |
| Venerdì | Pasta all'olio extravergine di oliva Polpette di pesce Verdura cruda | | | |
| Merenda matt. | Thè e crackers | | | |

*Il pasto è comprensivo di pane. Alcuni prodotti utilizzati sono surgelati (polpette di pesce, merluzzo ed alcune verdure).
La merenda del pomeriggio varia tra pane bianco, yogurt, frutta e thè con biscotti. Per i bambini che usufruiscono del posticipo è prevista una seconda merenda con pane bianco, crackers o frutta.*