

# FONDAZIONE SCUOLA MATERNA "DOTT. GIOVANNI DOLCETTA" - SEZ. PRIMAVERA -

## MENU' AUTUNNO/INVERNO

	Dal 07.11.2022 al 11.11.2022	Dal 14.11.2022 al 18.11.2022	Dal 21.11.2022 al 25.11.2022	Dal 28.11.2022 al 02.12.2022
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Piselli in tegame Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di ceci Verdura cruda Frullato di frutta	Pasta al pomodoro Macinato scelto Verdura cruda	Gnocchetti sardi all'olio extravergine di oliva Piselli in tegame Verdura cruda
<b>Merenda matt./pom.</b>	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco
<b>Martedì</b>	Minestra in brodo veg. con pastina Uova sode Purè di patate e verdura cotta	Passato di verdura con pastina Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno	Crema di patate e carote Formaggio stracchino Verdura cotta	***Piatto unico*** Pasta alla crema di zucchine e ricotta Verdura cotta e cruda Frullato di frutta
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella
<b>Mercoledì</b>	***Piatto unico*** Macinato scelto con polenta Verdura cruda Dolce da forno	Pasta all'olio extravergine di oliva Formaggio Asiago Verdura cotta	***Piatto unico*** Pasta e fagioli cannellini Verdura cruda Dolce da forno	Passato di verdura con pastina Uova sode Patate al forno
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Cracker	Frutta / Cracker	Frutta / Cracker	Frutta / Cracker
<b>Giovedì</b>	Risotto alla zucca Caciotta Verdura cotta	Pasta alla crema di carote e sedano Polpette di carne Verdura cruda	Minestra in brodo veg. con pastina Rollè di tacchino Purè di patate e verdura cotta	Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo agli aromi Verdura cotta
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata
<b>Venerdì</b>	Pasta all'olio extravergine di oliva Polpette di pesce Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cotta Dolce da forno	Risotto al porro Polpette di pesce Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cruda Dolce da forno
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco

Il pasto è comprensivo di pane. Alcuni prodotti utilizzati sono surgelati (polpette di pesce, merluzzo ed alcune verdure).  
Per i bambini che usufruiscono del posticipo è prevista una seconda merenda con pane bianco o thè con biscotti

	Dal 05.12.2022 al 09.12.2022	Dal 12.12.2022 al 16.12.2022	Dal 19.12.2022 al 23.12.2022	Dal 27.12.2022 al 30.12.2022
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Piselli in tegame Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di lenticchie Verdura cruda Frullato di frutta	Pasta al pomodoro Macinato scelto Verdura cruda	Gnocchetti sardi all'olio extravergine di oliva Piselli in tegame Verdura cruda
<b>Merenda matt./pom.</b>	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco
<b>Martedì</b>	Minestra in brodo veg. con pastina Uova sode Purè di patate e verdura cotta	Passato di verdura con pastina Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno	Crema di patate e carote Formaggio stracchino Verdura cotta	***Piatto unico*** Pasta alla crema di zucchine e ricotta Verdura cotta e cruda Frullato di frutta
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella
<b>Mercoledì</b>	***Piatto unico*** Macinato scelto con polenta Verdura cruda Dolce da forno	Pasta all'olio extravergine di oliva Formaggio Asiago Verdura cotta	***Piatto unico*** Pasta e fagioli cannellini Verdura cruda Dolce da forno	Passato di verdura con pastina Uova sode Patate al forno
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Crackers	Frutta / Crackers	Frutta / Crackers	Frutta / Crackers
<b>Giovedì</b>	Risotto alla zucca Caciotta Verdura cotta	Pasta alla crema di carote e sedano Polpette di carne Verdura cruda	Minestra in brodo veg. con pastina Rollè di tacchino Purè di patate e verdura cotta	Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo agli aromi Verdura cotta
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata
<b>Venerdì</b>	Pasta all'olio extravergine di oliva Polpette di pesce Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cotta Dolce da forno	Risotto al porro Polpette di pesce Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cruda Dolce da forno
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco

Il pasto è comprensivo di pane. Alcuni prodotti utilizzati sono surgelati (polpette di pesce, merluzzo ed alcune verdure).  
Per i bambini che usufruiscono del posticipo è prevista una seconda merenda con pane bianco o thè con biscotti

	<b>Dal 02.01.2023 al 06.01.2023</b>	<b>Dal 09.01.2023 al 13.01.2023</b>	<b>Dal 16.01.2023 al 20.01.2023</b>	<b>Dal 23.01.2023 al 27.01.2023</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Piselli in tegame Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di ceci Verdura cruda Frullato di frutta	Pasta al pomodoro Macinato scelto Verdura cruda	Gnocchetti sardi all'olio extravergine di oliva Piselli in tegame Verdura cruda
<b>Merenda matt./pom.</b>	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco
<b>Martedì</b>	Minestra in brodo veg. con pastina Uova sode Purè di patate e verdura cotta	Passato di verdura con pastina Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno	Crema di patate e carote Formaggio stracchino Verdura cotta	***Piatto unico*** Pasta alla crema di zucchine e ricotta Verdura cotta e cruda Frullato di frutta
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella
<b>Mercoledì</b>	***Piatto unico*** Macinato scelto con polenta Verdura cruda Dolce da forno	Pasta all'olio extravergine di oliva Formaggio Asiago Verdura cotta	***Piatto unico*** Pasta e fagioli cannellini Verdura cruda Dolce da forno	Passato di verdura con pastina Uova sode Patate al forno
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Crackers	Frutta / Crackers	Frutta / Crackers	Frutta / Crackers
<b>Giovedì</b>	Risotto Primavera Caciotta Verdura cotta	Pasta alla crema di carote e sedano Polpette di carne Verdura cruda	Minestra in brodo veg. con pastina Rollè di tacchino Purè di patate e verdura cotta	Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo agli aromi Verdura cotta
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata
<b>Venerdì</b>	Pasta all'olio extravergine di oliva Polpette di pesce Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cotta Dolce da forno	Risotto al porro Polpette di pesce Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cruda Dolce da forno
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco

Il pasto è comprensivo di pane. Alcuni prodotti utilizzati sono surgelati (polpette di pesce, merluzzo ed alcune verdure).  
Per i bambini che usufruiscono del posticipo è prevista una seconda merenda con pane bianco o thè con biscotti

	Dal 30.01.2023 al 03.02.2023	Dal 06.02.2023 al 10.02.2023	Dal 13.02.2023 al 17.02.2023	Dal 20.02.2023 al 24.02.2023
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Piselli in tegame Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di lenticchie Verdura cruda Frullato di frutta	Pasta al pomodoro Macinato scelto Verdura cruda	Gnocchetti sardi all'olio extravergine di oliva Piselli in tegame Verdura cruda
<b>Merenda matt./pom.</b>	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco
<b>Martedì</b>	Minestra in brodo veg. con pastina Uova sode Purè di patate e verdura cotta	Passato di verdura con pastina Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno	Crema di patate e carote Formaggio stracchino Verdura cotta	***Piatto unico*** Pasta alla crema di zucchine e ricotta Verdura cotta e cruda Frullato di frutta
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella
<b>Mercoledì</b>	***Piatto unico*** Macinato scelto con polenta Verdura cruda Dolce da forno	Pasta all'olio extravergine di oliva Formaggio Asiago Verdura cotta	***Piatto unico*** Pasta e fagioli cannellini Verdura cruda Dolce da forno	Passato di verdura con pastina Uova sode Patate al forno
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Crackers	Frutta / Crackers	Frutta / Crackers	Frutta / Crackers
<b>Giovedì</b>	Risotto Primavera Caciotta Verdura cotta	Pasta alla crema di carote e sedano Polpette di carne Verdura cruda	Minestra in brodo veg. con pastina Rollè di tacchino Purè di patate e verdura cotta	Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo agli aromi Verdura cotta
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata
<b>Venerdì</b>	Pasta all'olio extravergine di oliva Polpette di pesce Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cotta Dolce da forno	Risotto al porro Polpette di pesce Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cruda Dolce da forno
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco

Il pasto è comprensivo di pane. Alcuni prodotti utilizzati sono surgelati (polpette di pesce, merluzzo ed alcune verdure).  
Per i bambini che usufruiscono del posticipo è prevista una seconda merenda con pane bianco o thè con biscotti

	Dal 27.02.2023 al 03.03.2023	Dal 06.03.2023 al 10.03.2023	Dal 13.03.2023 al 17.03.2023	Dal 20.03.2023 al 24.03.2023
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Piselli in tegame Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di ceci Verdura cruda Frullato di frutta	Pasta al pomodoro Macinato scelto Verdura cruda	Gnocchetti sardi all'olio extravergine di oliva Piselli in tegame Verdura cruda
<b>Merenda matt./pom.</b>	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco	Yogurt / Pane bianco
<b>Martedì</b>	Minestra in brodo veg. con pastina Uova sode Purè di patate e verdura cotta	Passato di verdura con pastina Straccetti di pollo agli aromi Patate al forno	Crema di patate e carote Formaggio stracchino Verdura cotta	***Piatto unico*** Pasta alla crema di zucchine e ricotta Verdura cotta e cruda Frullato di frutta
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella	Frutta / Pane e nutella
<b>Mercoledì</b>	***Piatto unico*** Macinato scelto con polenta Verdura cruda Dolce da forno	Pasta all'olio extravergine di oliva Formaggio Asiago Verdura cotta	***Piatto unico*** Pasta e fagioli cannellini Verdura cruda Dolce da forno	Passato di verdura con pastina Uova sode Patate al forno
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Crackers	Frutta / Crackers	Frutta / Crackers	Frutta / Crackers
<b>Giovedì</b>	Risotto Primavera Caciotta Verdura cotta	Pasta alla crema di carote e sedano Polpette di carne Verdura cruda	Minestra in brodo veg. con pastina Rollè di tacchino Purè di patate e verdura cotta	Risotto alla parmigiana Straccetti di pollo agli aromi Verdura cotta
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata	Frutta / Pane e marmellata
<b>Venerdì</b>	Pasta all'olio extravergine di oliva Polpette di pesce Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cotta Dolce da forno	Risotto al porro Polpette di pesce Verdura cruda	***Piatto unico*** Pasta al ragù di merluzzo Verdura cruda Dolce da forno
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco	Frutta / Pane bianco

Il pasto è comprensivo di pane. Alcuni prodotti utilizzati sono surgelati (polpette di pesce, merluzzo ed alcune verdure).  
Per i bambini che usufruiscono del posticipo è prevista una seconda merenda con pane bianco o thè con biscotti

Dal 27.03.2023 al 31.03.2023				
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Piselli in tegame Verdura cruda			
<b>Merenda matt./pom.</b>	Yogurt / Pane bianco			
<b>Martedì</b>	Minestra in brodo veg. con pastina Uova sode Purè di patate e verdura cotta			
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane e nutella			
<b>Mercoledì</b>	***Piatto unico*** Macinato scelto con polenta Verdura cruda Dolce da forno			
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Crackers			
<b>Giovedì</b>	Risotto Primavera Caciotta Verdura cotta			
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane e marmellata			
<b>Venerdì</b>	Pasta all'olio extravergine di oliva Polpette di pesce Verdura cruda			
<b>Merenda matt./pom.</b>	Frutta / Pane bianco			
<p><i>Il pasto è comprensivo di pane. Alcuni prodotti utilizzati sono surgelati (polpette di pesce, merluzzo ed alcune verdure). Per i bambini che usufruiscono del posticipo è prevista una seconda merenda con pane bianco o thè con biscotti</i></p>				