

PROGETTO PSICOMOTRICITA' EDUCATIVA PREVENTIVA

anno 2022-2023

Responsabile del progetto:

Meggiolaro Elena, Terapista delle Neuropsicomotricità dell'età evolutiva

La Psicomotricità:

E' una disciplina che si propone, attraverso il gioco, di stimolare il bambino dal punto di vista motorio, cognitivo, emotivo, relazionale.

Attraverso situazioni ludiche con l'utilizzo di oggetti come i cubi di gommapiuma, palle, cerchi, teli ecc. si cerca di favorire la sperimentazione motoria e di stimolare lo sviluppo del pensiero (procedurale, logico, astratto).

Obiettivi del percorso:

- Favorire e sostenere il piacere del movimento nel bambino proponendo esercizi che facciano sperimentare al bambino diversi schemi motori e stimolino la sfera sensoriale (ad esempio: equilibrio/disequilibrio, duro/morbido, ecc.).
- Stimolare la percezione del proprio corpo: dalla globalità al movimento del singolo segmento corporeo e favorire in tal modo un inizio di rappresentazione grossolana dello schema corporeo.
- Favorire lo sviluppo del gioco simbolico e del pensiero
- Stimolare il gioco condiviso per attivare il processo di socializzazione.
- Educare all'ascolto, dalla storia, alla consegna, al ritmo di una canzone.
- Favorire l'apprendimento della turnazione e il rispetto della regola.

Attività proposte e struttura:

- Rituale di inizio: cerchio e condivisione del gioco
- Gioco : verranno presentati materiali diversi in base ai bisogni del gruppo.
Il gioco potrà essere: strutturato (es. percorso psicomotori) semi strutturato (viene dato un input e si lascia sperimentare il bambino) narrativo (travestimento, creazione dell'ambiente e gioco di finzione) percettivo/sensoriale (equilibrio/disequilibrio, trascinamento,dondolio, luci/ombre ecc)
- Canzone del saluto

Verifica

La verifica del percorso avverrà attraverso l'osservazione e i colloqui con il personale docente. Allafine è prevista una restituzione ai genitori.

Organizzazione dell'attività

Il gruppo di psicomotricità è composto da circa 6 bambini (la semiclasse) I gruppi di lavoro verranno predisposti dalle insegnanti in collaborazione con lo psicomotricista.

L'attività frontale ha la durata di 45 minuti ciascun gruppo di lavoro (eventuali modifiche vanno concordate con le insegnanti); inoltre verranno predisposti degli incontri di restituzione da concordare con le insegnanti.

Spazi e materiali

L'attività verrà svolta in una grande stanza messa a disposizione dalla scuola.

La stanza dovrà essere messa a disposizione circa 15 minuti prima dell'inizio dell'attività, inoltre si richiede la possibilità di utilizzare la musica e/o strumenti rumorosi.

La partecipazione delle docenti all'attività verrà concordata insieme.

Si utilizzeranno gli oggetti dati in dotazione dalla scuola ed eventuali materiali portati gratuitamente dalla neuropsicomotricista.