

Dott.ssa Meggiolaro Elena

Terapista della Neuro e psicomotricità dell'età evolutiva

tel: 3331779722

e-mail: meggiolaroelena2@gmail.com

**PROGETTO PSICOMOTRICITA' EDUCATIVA E
PREVENTIVA
– bambini 12-36 mesi –
NIDO e SEZIONE PRIMAVERA
anno 2023-2024**

La psicomotricità sostiene l'importanza dell'integrazione tra esperienza e sviluppo dell'identità personale, tra azione, riflessione ed intenzionalità e supporta, attraverso la via dell'azione e del gioco, lo sviluppo del pensiero simbolico, la capacità di decentramento cognitivo, l'identità personale, i processi di socializzazione. L'attività psicomotoria si sviluppa attraverso il gioco spontaneo dei bambini alternato a proposte di gioco fatte dall'adulto. Nell'intervento psicomotorio avviene il potenziamento delle abilità personali del bambino, l'integrazione sociale e la capacità di percepire il proprio corpo in una situazione di benessere

OBIETTIVI GENERALI

- Favorire e sostenere il piacere del movimento nel bambino proponendo esercizi che facciano sperimentare al bambino diversi schemi motori e stimolino la sfera sensoriale (ad esempio: equilibrio/disequilibrio, duro/morbido, ecc.).
- Stimolare l'attivazione motoria sia nella fase iniziale del gioco, nella quale vengono richiesti atti motori conosciuti, sia nella fase di problem solving per stimolare il bambino all'esecuzione di atti motori nuovi.
- Stimolare la percezione del proprio corpo: dalla globalità al movimento del singolo segmento corporeo e favorire in tal modo un inizio di rappresentazione grossolana dello schema corporeo.
- Stimolare la percezione del proprio corpo attraverso il movimento passivo ed il movimento attivo
- Favorire lo sviluppo del gioco simbolico e del pensiero
- Stimolare il gioco condiviso per attivare il processo di socializzazione.
- Educare all'ascolto, dalla storia, alla consegna, al ritmo di una canzone.
- Favorire l'apprendimento della turnazione e il rispetto della regola

VERIFICA

La verifica del percorso avverrà attraverso l'osservazione e i colloqui con il personale educativo. Gli obiettivi e le attività verranno adattati a seconda della risposta del gruppo.

ORGANIZZAZIONE DELL'ATTIVITA'

Il gruppo di psicomotricità è composto da circa 8-12 bambini divisi per fascia d'età (12-24 mesi 24-36 mesi). L'attività frontale ha la durata di circa 45 minuti; inoltre verranno predisposti degli incontri di verifica con le educatrici e una restituzione individuale ai genitori .

SPAZI E MATERIALI

L'attività verrà svolta in una grande stanza messa a disposizione dalla scuola. Si utilizzeranno gli oggetti dati in dotazione dalla struttura ed eventuali materiali portati gratuitamente dalla neuropsicomotricista.